



## O vírus do sarampo é muito contagioso

### Para evitar o sarampo, vacine-se!

NO ÂMBITO DO ATUAL SURTO DE SARAMPO, A CLÍNICA SBE ALERTA SOBRE A DOENÇA E A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO

#### O que é o sarampo?

O sarampo é uma infeção provocada por um vírus. Habitualmente a doença é benigna mas, em alguns casos, pode ser grave ou levar à morte.

#### Quais são os sinais e sintomas?

Início com febre, mal-estar, corrimento nasal, conjuntivite, tosse e o aparecimento da erupção cutânea. Mas pode complicar-se se provocar pneumonia ou encefalite (lesão cerebral).

Se estes sinais/sintomas surgirem, contacte a **Linha Saúde 24 (808 24 24 24)**.

#### Como se transmite?

Através do contacto de pessoa para pessoa. Por espirros, tosse, conversa.

#### Como posso prevenir?

A vacinação é a principal medida de prevenção contra esta doença e é gratuita.

O Programa Nacional de Vacinação recomenda a vacinação com duas doses, aos **12 meses e aos 5 anos de idade**.

As pessoas não vacinadas e que nunca tiveram sarampo têm uma elevada probabilidade de contrair a doença se forem expostas ao vírus.

Alerte os seus colaboradores para que, no momento da consulta de Medicina no Trabalho, se façam acompanhar do respetivo boletim de vacinas, para que a nossa equipa clínica possa identificar e informar os colaboradores não vacinados.

Clínica SBE